

Приложение 4

ОСНОВНЫЕ ШКАЛЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДОМ МР-ФУЗ

Шкала клинической оценки тремора – CRST (Clinical Rating Scale for Tremor, Fahn–Tolosa–Marin Tremor Rating Scale) (Fahn et al., 1993)

1–9: Тремор (степень выраженности тремора)

1. В покое (во время отдыха). Для головы и туловища в положении лежа.
2. При удержании позы (постурально): руки вытянуты, запястья слегка разогнуты, пальцы разведены в стороны; ноги согнуты в бедрах и коленях, стопа в положении тыльного сгибания; язык в выведенном из полости рта положении; голова и туловище в положении сидя или стоя.
3. В момент действия (АСТ) и при приближении к цели (интенция, INT):
 - рука: пальценосовая и другие двигательные пробы;
 - нога: палец ноги обследуемого попадает в палец руки обследующего (нога в согнутом положении).

Описание для 1–9:

0 баллов = отсутствие тремора

1 балл = незначительный тремор, может быть прерывистым

2 балла = умеренная амплитуда тремора, может быть прерывистым

3 балла = значительная амплитуда тремора

4 балла = очень выраженная амплитуда, тяжелый инвалидизирующий тремор

1. Тремор лица в покое _____
2. Тремор языка в покое _____
..... постурально _____

3. Тремор голоса АСТ/INT _____
4. Тремор головы в покое _____
 постурально _____
5. Тремор правой руки в покое _____
 постурально _____
 АСТ/INT _____
6. Тремор левой руки в покое _____
 постурально _____
 АСТ/INT _____
7. Тремор туловища в покое _____
 постурально _____
8. Тремор правой ноги в покое _____
 постурально _____
 АСТ/INT _____
9. Тремор левой ноги в покое _____
 постурально _____
 АСТ/INT _____
10. Почерк _____

*Попросите пациента написать стандартное предложение:
 «Это образец моего лучшего почерка», написать свое имя и дату.*

0 баллов = норма

1 балл = слегка измененный. Немного неровный, дрожащий

2 балла = умеренно измененный. Пишет разборчиво, но со значительным дрожанием

3 балла = сильно измененный. Почерк неразборчивый

4 балла = крайне выраженные нарушения. Невозможно держать карандаш или ручку на бумаге, не прижимая руку другой рукой

11–13. *Попросите пациента соединить две точки на каждом рисунке, не пересекая линий. Проверьте каждую руку, начиная с менее пораженной, чтобы пациент при этом не опирался рукой или кистью о стол.*

Описание для 11–13:

0 баллов = норма

1 балл = слегка дрожащий, иногда может пересекать линии

2 балла = умеренно дрожащий или часто пересекает линии

3 балла = справляется с поставленной задачей с большим трудом, много ошибок

4 балла = неспособность завершить рисование

11. Рисунок А Правая _____
 Левая _____
12. Рисунок Б Правая _____
 Левая _____
13. Рисунок С Правая _____
 Левая _____

14. Переливание

Используйте твердые пластиковые стаканчики высотой около 8 см, стаканчик должен быть наполнен водой до уровня 1 см от верха. Попросите пациента перелить воду из одного стаканчика в другой. Тестируйте каждую руку отдельно.

Правая _____

Левая _____

0 баллов = норма

1 балл = переливает более осторожно, чем человек без тремора, но вода не пролилась

2 балла = пролилось незначительное количество воды (до 10% от общего объема)

3 балла = пролилось значительное количество воды (от 10 до 50%)

4 балла = невозможно выполнить тест, не пролив большую часть воды

15. Разговор

Сюда входит и оценка спастической дисфонии, если она имеется.

0 баллов = норма

1 балл = легкое дрожание голоса только при волнении

2 балла = легкое дрожание голоса постоянное

3 балла = умеренное дрожание голоса

4 балла = резко выраженное дрожание голоса, некоторые слова сложно понять

16. Прием твердой пищи

0 баллов = норма

1 балл = удовлетворительно. Может подносить ко рту всю твердую пищу, просыпая ее лишь изредка

2 балла = умеренные нарушения. Часто просыпает горох и другие подобные продукты. Может для облегчения потянуться головой к ложке как минимум на полпути до рта

3 балла = значительные нарушения. Не может нарезать продукты или подносить еду ко рту

4 балла = тяжелые нарушения. Нужна помощь для приема пищи

17. Поднесение жидкой пищи ко рту

0 баллов = норма

1 балл = легкие нарушения. Может использовать ложку, но только если она не заполнена полностью

2 балла = умеренные нарушения. Невозможно пользоваться ложкой; использует чашку или стакан

3 балла = значительные нарушения. Может пить из чашки или стакана, но с помощью обеих рук

4 балла = тяжелые нарушения. Необходимо использовать соломинку

18. Гигиена

0 баллов = норма

1 балл = легкие нарушения. Пациент способен делать всё, но осторожнее, чем здоровый человек

2 балла = умеренные нарушения. Способен делать всё, но с ошибками; пользуется электробритвой из-за тремора

3 балла = значительные нарушения. Не способен выполнять большинство мелких задач, например наносить помаду или бриться (даже электробритвой), без помощи обеих рук

4 балла = тяжелые нарушения. Не способен выполнять какие-либо тонкие двигательные задачи

19. Одевание

0 баллов = норма

1 балл = легкие нарушения. Способен делать всё, но осторожнее, чем здоровый человек

2 балла = умеренные нарушения. Способен делать всё, но с ошибками

3 балла = значительные нарушения. Нуждается в помощи с застегиванием пуговиц или другими действиями, например с завязыванием шнурков

4 балла = тяжелые нарушения. Требуется помощь даже для простых действий

20. Письмо

0 баллов = норма

1 балл = легкие нарушения. Пишет разборчиво; продолжает писать письма

2 балла = умеренные нарушения. Почерк разборчивый, но письма уже не пишет

3 балла = значительные нарушения. Почерк неразборчивый

4 балла = тяжелые нарушения. Невозможно подписывать чеки или другие документы, требующие подписи

21. Работа

0 баллов = тремор не мешает работе

1 балл = способен работать, но должен быть более осторожным, чем здоровый человек

2 балла = способен всё делать, но с ошибками. Производительность хуже, чем обычно, из-за тремора

3 балла = невозможно выполнять обычную работу (включая случаи, когда пациент перешел на другую работу из-за тремора). Тремор ограничивает работу по дому, например глажку

4 балла = невозможно выполнять какую-либо работу вне дома; работа по дому крайне ограничена

Недоминантная рука

Рисунки А, В и С сделайте с помощью _____ левой руки
_____ правой руки

Рисунок А

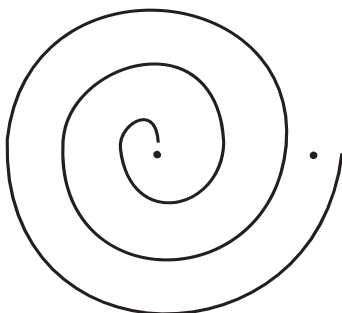


Рисунок В

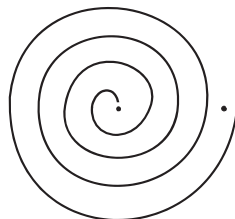
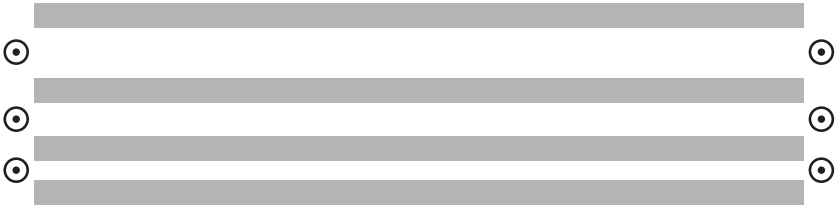


Рисунок С



Доминантная рука

Почерк: Это образец моего лучшего почерка.

Подпись: _____

Дата: _____

Рисунки А, В и С сделайте с помощью _____ левой руки
 _____ правой руки

Рисунок А

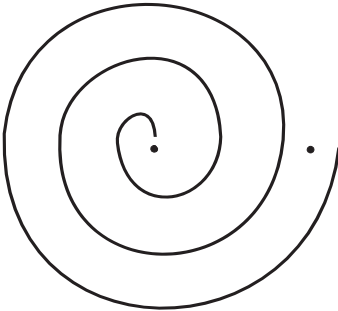


Рисунок В

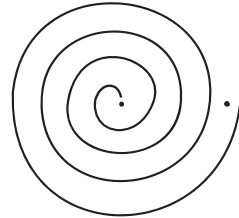


Рисунок С



Шкала Хен–Яра для функциональной оценки стадийности болезни Паркинсона (Hoehn, Yahr, 1967)

- Стадия 0. Асимптомная (нет признаков заболевания)
- Стадия 1. Только односторонняя симптоматика
- Стадия 2. Двусторонняя симптоматика без нарушения равновесия
- Стадия 3. Легкая или умеренная симптоматика, поструральная неустойчивость; нуждается в помощи для восстановления равновесия при толчковом тесте, но физическая независимость пациента сохранена
- Стадия 4. Тяжелая симптоматика, но пациент всё еще способен ходить и стоять без поддержки
- Стадия 5. Без посторонней помощи пациент прикован к инвалидному креслу или постели

Модифицированная версия шкалы Хен–Яра (Goetz et al., 2004)

- В модифицированную версию шкалы с целью отражения более тонких особенностей течения БП были внесены 2 дополнительных пункта:
- Стадия 1,5. Односторонняя симптоматика с вовлечением аксиальной мускулатуры
 - Стадия 2,5. Двусторонние проявления с поструральной неустойчивостью при толчковом тесте, которую пациент способен преодолеть

Унифицированная шкала оценки болезни Паркинсона Международного общества паркинсонизма и расстройств движений – MDS-UPDRS (Movement Disorder Society-sponsored revision of the Unified Parkinson's Disease Rating Scale)

Пересмотренная версия шкалы MDS-UPDRS была подготовлена международной группой экспертов и представлена в 2008 г. (Goetz et al., 2008). Официальный русскоязычный перевод шкалы MDS-UPDRS доступен на сайте MDS по адресу: https://www.movementdisorders.org/MDS-Files1/PDFs/Rating-Scales/MDS-UPDRS_Russian_Official_Translation_FINAL.pdf

Шкала оценки спастической кривошеи Западного Торонто – TWSTRS (Toronto Western Spasmodic Torticollis Rating Scale) (Consky, Lang, 1994)

I. Шкала тяжести тортиколлиса (максимум = 30 баллов)

A. Максимальная экскурсия

1. Ротация (поворот: вправо или влево)

0 баллов = нет (0°)

1 балл = незначительная (<1/4 оборота, 1°–22°)

2 балла = легкая (1/4–1/2 оборота, 23°–45°)

3 балла = умеренная (1/2–3/4 оборота, 46°–67°)

4 балла = выраженная (>3/4 оборота, 68°–90°)

2. Латероколлис (наклон: вправо или влево, исключить подъем плеча)

0 баллов = нет (0°)

1 балл = незначительный (1°–15°)

2 балла = умеренный (16° – 35°)

3 балла = выраженный ($>35^{\circ}$)

3. Антероколлис/ретроколлис (а или б)

а) антероколлис

0 баллов = нет

1 балл = легкий наклон подбородка вниз

2 балла = умеренный наклон подбородка вниз (приблизительно $1/2$ возможного диапазона)

3 балла = выраженный антероколлис (подбородок приближается к груди)

б) ретроколлис

0 баллов = нет

1 балл = легкое отклонение макушки головы назад с отклонением подбородка вверх

2 балла = умеренное отклонение назад (приблизительно $1/2$ возможного диапазона)

3 балла = тяжелый (приблизительно полный диапазон)

4. Латеральное смещение (вправо или влево)

0 баллов = отсутствует

1 балл = имеется

5. Сагиттальное смещение (вперед или назад)

0 баллов = отсутствует

1 балл = имеется

V. Фактор продолжительности (оценивается дважды)

0 баллов = нет

1 балл = случайная девиация ($<25\%$ времени, чаще всего субмаксимальная)

2 балла = случайная девиация ($<25\%$ времени, часто максимальная) или периодическая девиация (25 – 50% времени, чаще всего субмаксимальная)

3 балла = периодическая девиация (25 – 50% времени, часто максимальная)

или частая девиация (50 – 75% времени, чаще всего субмаксимальная)

4 балла = частая девиация (50 – 75% времени, часто максимальная)

или постоянная девиация ($>75\%$ времени, чаще всего субмаксимальная)

5 баллов = постоянная девиация ($>75\%$ времени, часто максимальная)

C. Эффективность корригирующих движений (жестов)

0 баллов = полное облегчение с помощью одного или нескольких корригирующих жестов

1 балл = частичное или ограниченное облегчение

2 балла = незначительная польза или ее отсутствие

D. Подъем плеча/смещение вперед

0 баллов = отсутствует

1 балл = легкая степень ($<1/3$ возможного диапазона, движение прерывистое или постоянное)

2 балла = умеренная степень ($1/3$ – $2/3$ возможного диапазона, движение постоянное, т.е. $>75\%$ времени) или более выраженная ($>2/3$ возможного диапазона, движение прерывистое)

3 балла = тяжелая степень с постоянным движением

E. Диапазон движений (без помощи корригирующих движений)

0 баллов = полное движение в противоположную сторону

1 балл = способен перемещать голову за среднюю линию, но не полностью в противоположную сторону

2 балла = способен перемещать голову едва за среднюю линию

3 балла = способен перемещать голову до средней линии, но не пересекать ее

4 балла = едва способен повернуть голову

F. Время (до 60 с), в течение которого пациент способен удерживать голову в пределах 10° от нейтральной (средней) позиции без корректирующих движений (среднее из 2 попыток)

0 баллов = >60 с

1 балл = 46–60 с

2 балла = 31–45 с

3 балла = 16–30 с

4 балла = <15 с

II. Шкала ограничений (максимум = 20 баллов)

A. Работа

0 баллов = нет ограничений

1 балл = нормальное выполнение работы с удовлетворительными результатами на обычном уровне, но с небольшим влиянием тортиколла

2 балла = большинство видов деятельности не ограничены, некоторые виды очень сложны и затруднены, но их выполнение всё же возможно с удовлетворительными результатами

3 балла = работа на более низком профессиональном уровне; большинство видов деятельности затруднено, но возможно

4 балла = невозможно заниматься профессиональной деятельностью; всё еще способен удовлетворительно выполнять некоторые домашние обязанности

5 баллов = незначительная способность выполнять домашние обязанности или ее отсутствие

B. Активность в повседневной жизни (например, питание, гигиенические процедуры и т.д.)

0 баллов = нет сложностей в любых видах активности

1 балл = деятельность не ограничена, но есть некоторое влияние тортиколла

2 балла = большинство видов деятельности не ограничены; некоторые виды деятельности очень сложны и затруднены, но всё же возможны с помощью простых корректирующих движений

3 балла = большинство видов деятельности затруднены или трудоемки, но всё же возможны; может использовать сложные корректирующие движения

4 балла = любая активность нарушена; некоторые виды активности невозможны или требуют помощи

5 баллов = зависимость от других в большинстве задач по уходу за собой

C. Вождение

0 баллов = никаких трудностей (или никогда не водил машину)

1 балл = нет ограничений, но несколько мешает тортиколла

2 балла = способность к вождению в целом не ограничена, но требуются корректирующие движения (например, прикосновения к лицу, контакт с подголовником) для контроля тортиколла

3 балла = может ездить только на короткие расстояния

4 балла = обычно не может водить машину из-за тортиколла

5 баллов = невозможно водить машину и длительное время ездить в машине в качестве пассажира из-за тортиколла

D. Чтение

0 баллов = норма

1 балл = нет ограничений при чтении в нормальном положении сидя, но ощущается дискомфорт из-за тортиколлиса

2 балла = нет ограничений при чтении в нормальном положении сидя, но с использованием корректирующих движений

3 балла = способность читать не ограничена, но чтение требует принятия целого ряда мер по борьбе с кривошеей, либо пациент способен читать только в несидячем положении (например, лежа)

4 балла = ограниченная способность читать из-за тортиколлиса, несмотря на корректирующие движения

5 баллов = не способен прочитать больше нескольких предложений из-за тортиколлиса

E. Просмотр телевизора

0 баллов = норма

1 балл = не ограничена возможность смотреть телевизор в нормальном положении сидя, но ощущается дискомфорт из-за тортиколлиса

2 балла = не ограничена возможность смотреть телевизор в нормальном положении сидя, но с использованием корректирующих движений

3 балла = не ограничена возможность смотреть телевизор, но это требует принятия целого ряда мер борьбы с тортиколлисом, либо пациент может смотреть телевизор только в несидячем положении (например, лежа)

4 балла = ограничена возможность просмотра телевизора из-за тортиколлиса

5 баллов = невозможно смотреть телевизор более нескольких минут из-за тортиколлиса

F. Деятельность вне дома (например, прогулки, ужин в кафе, поход в кино и т.д.)

0 баллов = нет ограничений

1 балл = деятельность не ограничена, но мешает тортиколлис

2 балла = деятельность не ограничена, но необходимо выполнение корректирующих движений

3 балла = деятельность возможна, но с посторонней помощью из-за тортиколлиса

4 балла = деятельность ограничена; определенные виды активности невозможны из-за тортиколлиса

5 баллов = редко занимается чем-либо вне дома

III. Шкала боли (максимум = 20 баллов)

A. Тяжесть боли. Оцените тяжесть боли в шее из-за тортиколлиса в течение последней недели по шкале от 0 до 10, где 0 означает отсутствие боли, а 10 – самую мучительную боль, которую только можно себе представить. Оценка рассчитывается как: (худший показатель + лучший + (2 × обычный))/4.

Лучшее состояние _____

Худшее состояние _____

Обычное состояние _____

B. Продолжительность боли

0 баллов = нет

1 балл = присутствует <10% времени

2 балла = присутствует 10–25% времени

3 балла = присутствует 26–50% времени

4 балла = присутствует 51–75% времени

5 баллов = присутствует >76% времени

С. Ограничения из-за боли

0 баллов = никаких ограничений из-за боли, никакого влияния боли

1 балл = боль доставляет беспокойство, но не является ограничивающим фактором

2 балла = боль определенно мешает выполнению некоторых задач, но не является основной причиной ограничения деятельности

3 балла = боль является причиной ограничения некоторых (менее половины), но не всех видов деятельности

4 балла = боль является основной причиной ограничения деятельности; кроме того, наклон головы также является самостоятельной причиной некоторых (менее половины) ограничений

5 баллов = боль является основной причиной инвалидизации; большинство нарушенных видов деятельности можно было бы выполнять удовлетворительно без боли, несмотря на нарушенную установку головы

**Унифицированная шкала оценки дистонии – UDRS
(Unified Dystonia Rating Scale) (Comella et al., 2003)**

Фактор/область	Критерии
Продолжительность	
0	Нет
0,5	Время от времени (<25% времени); преимущественно субмаксимальная
1,0	Время от времени (<25% времени); преимущественно максимальная
1,5	Периодическая (25–50% времени); преимущественно субмаксимальная
2,0	Периодическая (25–50% времени); преимущественно максимальная
2,5	Частая (50–75% времени); преимущественно субмаксимальная
3,0	Частая (50–75% времени); преимущественно максимальная
3,5	Постоянная (>75% времени); преимущественно субмаксимальная
4,0	Постоянная (>75% времени); максимальная
Тяжесть моторных нарушений	
<i>Глаза и верхняя часть лица</i>	
0	Нет
1	Легкая степень: частое моргание или легкие морщины на лбу (максимальная интенсивность ≤25%)
2	Умеренная степень: закрытие глаз без зажмуривания или выраженное наморщивание лба (>25%, но ≤50% максимальной интенсивности)

3	Выраженная степень: закрытие глаз с замуриванием, способность открыть глаза в течение 10 с или выраженное наморщивание лба (>50%, но ≤75% максимальной интенсивности)
4	Крайне тяжелая степень: закрытие глаз с замуриванием, невозможность открыть глаза в течение 10 с или сильное наморщивание лба (>75% максимальной интенсивности)
<i>Нижняя часть лица</i>	
0	Нет
1	Легкая степень: гримаса нижней части лица с минимальным искажением в области рта (максимум ≤25%)
2	Умеренная степень: гримаса нижней части лица с умеренным искажением в области рта (>25%, но максимум ≤50%)
3	Выраженная степень: выраженная гримаса с сильным искажением в области рта (>50%, но ≤75% максимум)
4	Крайне тяжелая степень: резко выраженная гримаса с сильным искажением в области рта (максимум >75%)
<i>Челюсть и язык</i>	
0	Нет
1	Легкая степень: открывание челюсти или высовывание языка ≤25% от возможного диапазона или принудительное сжатие челюстей без бруксизма
2	Умеренная степень: открывание челюсти или высовывание языка >25%, но ≤50% от возможного диапазона либо вынужденное сжатие челюстей с легким бруксизмом, вторичным по отношению к дистонии
3	Выраженная степень: открывание челюсти и/или высовывание языка >50%, но ≤75% от возможного диапазона или принудительное сжатие челюстей с выраженным бруксизмом, вторичным по отношению к дистонии
4	Крайне тяжелая степень: открытие челюсти или высовывание языка >75% от возможного диапазона или принудительное сжатие челюстей с невозможностью открыть рот
<i>Гортань</i>	
0	Нет
1	Легкая степень: едва различимая охриплость голоса, сдавленный голос или периодические прерывания голоса
2	Умеренная степень: явная охриплость или сдавленный голос либо частые паузы в голосе
3	Выраженная степень: выраженная охриплость голоса, сдавленный голос или постоянные перерывы в голосе
4	Крайне тяжелая степень: не может произносить слова

Шея

- 0 Нет
- 1 Легкая степень: движение головы из нейтрального положения $\leq 25\%$ от возможного нормального диапазона
- 2 Умеренная степень: движение головы из нейтрального положения $> 25\%$, но $\leq 50\%$ от возможного нормального диапазона
- 3 Выраженная степень: движение головы из нейтрального положения $> 50\%$, но $\leq 75\%$ от возможного нормального диапазона
- 4 Крайне тяжелая степень: движение головы из нейтрального положения $> 75\%$ от возможного нормального диапазона

Плечи и проксимальная часть рук (правая и левая стороны)

- 0 Нет
- 1 Легкая степень: движение плеча или проксимальной части рук $\leq 25\%$ от возможного нормального диапазона
- 2 Умеренная степень: движение плеча или проксимальной части рук $> 25\%$, но $\leq 50\%$ от возможного нормального диапазона
- 3 Выраженная степень: движение плеча или проксимальной части рук $> 50\%$, но $\leq 75\%$ от возможного нормального диапазона
- 4 Крайне тяжелая степень: движение плеча или проксимальной части рук $> 75\%$ от возможного нормального диапазона

Дистальная часть руки и кисти, включая локоть (правая и левая стороны)

- 0 Нет
- 1 Легкая степень: движение дистальной части руки или кисти $\leq 25\%$ от возможного нормального диапазона
- 2 Умеренная степень: движение дистальной части руки $> 25\%$, но $\leq 50\%$ от возможного нормального диапазона
- 3 Выраженная степень: движение дистальной части руки $> 50\%$, но $\leq 75\%$ от возможного нормального диапазона
- 4 Крайне тяжелая степень: движение дистальной части руки $> 75\%$ от возможного нормального диапазона

Таз и проксимальная часть ног (правая и левая стороны)

- 0 Нет
- 1 Легкая степень: наклон таза или движение бедра $\leq 25\%$ от возможного нормального диапазона
- 2 Умеренная степень: наклон таза или движение бедра $> 25\%$, но $\leq 50\%$ от возможного нормального диапазона
- 3 Выраженная степень: наклон таза или движение бедра $> 50\%$, но $\leq 75\%$ от возможного нормального диапазона
- 4 Крайне тяжелая степень: наклон таза или движение бедра $> 75\%$ от возможного нормального диапазона

Дистальная часть ног, включая колено и стопу (правая и левая стороны)

0	Нет
1	Легкая степень: движение голени или стопы $\leq 25\%$ от возможного нормального диапазона
2	Умеренная степень: движение голени или стопы $> 25\%$, но $\leq 50\%$ от возможного нормального диапазона
3	Выраженная степень: движение голени или стопы $> 50\%$, но $\leq 75\%$ от возможного нормального диапазона
4	Крайне тяжелая степень: движение голени или стопы $> 75\%$ от возможного нормального диапазона

Туловище

0	Нет
1	Легкая степень: изгиб туловища $\leq 25\%$ от возможного нормального диапазона
2	Умеренная степень: изгиб туловища $> 25\%$, но $\leq 50\%$ от возможного нормального диапазона
3	Тяжелая степень: изгиб туловища $> 50\%$, но $\leq 75\%$ от возможного нормального диапазона
4	Крайне тяжелая степень: изгиб туловища $> 75\%$ от возможного нормального диапазона

Шкала оценки дистонии Берка–Фана–Марсдена – BFMDRS (Burke–Fahn–Marsden Dystonia Rating Scale) (Burke et al., 1985)

Область	Провоцирующий фактор	Фактор тяжести	Итог	
Глаза	0–4	$\times 0–4$	$\times 0,5$	0–8
Рот	0–4	$\times 0–4$	$\times 0,5$	0–8
Речь и глотание	0–4	$\times 0–4$	$\times 1,0$	0–16
Шея	0–4	$\times 0–4$	$\times 0,5$	0–8
Правая рука	0–4	$\times 0–4$	$\times 1,0$	0–16
Левая рука	0–4	$\times 0–4$	$\times 1,0$	0–16
Туловище	0–4	$\times 0–4$	$\times 1,0$	0–16
Правая нога	0–4	$\times 0–4$	$\times 1,0$	0–16
Левая нога	0–4	$\times 0–4$	$\times 1,0$	0–16

Сумма: максимум = 120

I. Провоцирующий фактор

A. Общая характеристика дистонии

0. Нет дистонии в покое или при действии
1. Дистония только при определенном действии
2. Дистония при многих действиях
3. Дистония при действии в дистальных участках тела или периодически в состоянии покоя
4. Дистония присутствует в покое

В. Речь и глотание

0. Иногда, с вовлечением речи, глотания или обоих действий
1. Часто, одно из действий
2. Часто одно из действий и иногда другое
3. Часто с вовлечением обоих действий

II. Фактор тяжести

Глаза

0. Нет дистонии
1. Незначительная дистония. Периодическое моргание
2. Легкая дистония. Частое моргание без длительных спазмов закрытия глаз
3. Умеренная дистония. Длительные спазмы с закрытием век, но большую часть времени глаза открыты
4. Тяжелая дистония. Длительные спазмы с закрытием век, при этом глаза закрыты не менее 30% времени

Оролингвальная область

0. Нет дистонии
1. Незначительная дистония. Случайные гримасы или другие движения рта (например, открытие или сжатие челюсти, движение языка)
2. Легкая дистония. Дистонические движения присутствуют <50% времени
3. Большую часть времени присутствуют умеренные дистонические движения или сокращения
4. Большую часть времени присутствуют тяжелые дистонические движения или сокращения

Речь и глотание

0. Нет дистонии
1. Легкие нарушения; речь легко понимается, пациент может иногда поперхиваться
2. Некоторые трудности с пониманием речи пациента или частые поперхивания
3. Выраженные трудности с пониманием речи пациента или его неспособность глотать твердую пищу
4. Полная или почти полная анартрия или выраженное затруднение глотания мягкой пищи и жидкостей

Шея

0. Нет дистонии
1. Незначительная дистония. Периодическое подергивание
2. Очевидный тортиколлис, но в легкой форме
3. Умеренно выраженное сгибание шеи
4. Резко выраженное сгибание шеи

Рука

0. Нет дистонии
1. Клинически незначимая дистония
2. Легкая, отчетливая дистония, без ограничений активности
3. Умеренная дистония. Сохранены способность к захватыванию и некоторые мануальные функции
4. Тяжелая дистония. Невозможно нормально захватить какие-либо предметы

Туловище

0. Нет дистонии
1. Клинически незначимое изгибание туловища

2. Отчетливое изгибание туловища, не мешающее стоять и ходить
3. Умеренно выраженное изгибание туловища, мешающее стоять или ходить
4. Выраженное изгибание туловища, мешающее стоять или ходить

Нога

0. Нет дистонии
1. Незначительная дистония, не ограничивающая активность; клинически незначимая
2. Легкая дистония; ходит быстро и без посторонней помощи
3. Умеренная дистония. Сильно затрудняет ходьбу или требует помощи
4. Тяжелая дистония. Невозможно стоять или наступать на вовлеченную ногу